

200h-Yoga-Ausbildung
"NATURAL FLOW"



2025



Zeitraum: Januar- Mai

Location: Rostock & Umgebung

Kosten: ab 2.999€

mit Bati Moriondo -
Yogabati

Inhalte

Meine Yoga-Ausbildung ist von Yoga Alliance anerkannt und hält sich dementsprechend an die Standards des weltweit größten und bedeutendsten Dachverbandes. Diese teilen sich in die wesentlichsten Theorie- und Praxisthemen. Zudem habe ich mich dafür entschieden, einige Herzenthemen zu Schwerpunkten der Ausbildung zu machen.



Theorie

- Geschichte
- Philosophie
- Anatomie & Physiologie
- Energielehre
- Unterrichtsmethodik

Praxis

- Asanas
- Pranayama (Atmung)
- Meditation
- Unterrichten

Specials

- Einblick in die bekanntesten Yogastile
- Spirituelle Meditationen
- Silent-Retreat
- Yoga-Business
- Personal Growth

"Atha Yoga Anushasanam"

Termine

24.01.-26.01. = Kennenlernwochenende
03.02.-09.02. = Intensiv-Woche (1)
22.02. = Übungstag 1
07.03.-09.03. = Workshop-Wochenende (2)
14.04.-20.04. = Intensiv-Woche (2)
26.04. = Übungstag 2 (Selfpractice)
02.05.-04.05. = Prüfung & Zertifikat

Kosten

Frühbucher: 2.999€ (bis 31.07.2024)

Regulärer Preis: 3.399€

Im Preis enthalten:

- 200+ Stunden Präsenz-Unterricht
- Online-Betreuung für 5 Monate
- 200-seitiges Manual
- Workshops & Special-Events
- kleine Gruppe von 10 Teilnehmenden



Das Shala

Endlich kann meine Yoga-Ausbildung an einem Ort stattfinden, der ihren Inhalten und den indischen Traditionen gerecht wird. Umgeben von wunderschöner Natur und ausgestattet mit allem, was das Yogaherz höher schlagen lässt, entsteht gerade unser neues Shala. Unweit von Rostock werden wir hier den Hauptteil der Ausbildung verbringen. und aus der Nähe zusehen, wie der Winter zum Frühling wird.